

## Президентские соревнования!



Кто из вас не любит спорт? Спорт любят все! Он делает людей сильными и смелыми, укрепляет здоровье, учит работать в команде.



20 октября в МБОУ СОШ состоялись внутришкольные президентские состязания, в которых приняли участие ученики с 1 по 11 класс, в количестве 106 человек. В соревнования вошли следующие комплексы упражнений:

- Прыжок в длину с места;
- Челночный бег 3\*10 метров;
- Поднимание туловища;
- Тест на гибкость из положения стоя: наклон вперед с прямыми ногами.

Все ребята очень старались показать хорошие результаты и доказать, что именно они самые сильные, ловкие, выносливые. Хорошее настроение и заряд бодрости на весь день были гарантированы всем участникам.

